

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 28 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак	200					
2	Каша гр. с маслом	200	10,44	11,11	41,30	307,00	26,83
3	Напит. Витония	200	0	0	15,8	60	6,48
4	Хлеб пшени.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Р.И. /Криваконева А.С./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 28 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Омлет порц	80	0,56	0,08	1,52	8,80	11,49
3	Каша гр. с маслом	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	Картофель	200	3,52	3,72	25,48	145,2	1,13
5	масло порц	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,90
6	Хлеб пшени.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Чай порц	100	4,1	2	10	98	32,00
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Р.И. /Криваконева А.С./